

# 体調管理記録表

チーム名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

※ 自身の体調について素直に記入してください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

※ 大会終了後、2週間程度は各自で保管しておいてください。

	月日	曜日	体温	体調について（各項目の□に✓をすること）
1	2月20日	日	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
2	2月21日	月	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
3	2月22日	火	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
4	2月23日	水	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
5	2月24日	木	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
6	2月25日	金	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
7	2月26日	土	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
8	2月27日	日	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
9	2月28日	月	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
10	3月1日	火	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
11	3月2日	水	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
12	3月3日	木	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
13	3月4日	金	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない
14	3月5日	土	℃	<input type="checkbox"/> 咳、のどの痛み等風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 身体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 嗅覚や味覚の異常はない